

TOQUE FUTSAL

# PROGRAMAS DE DESARROLLO

UN CAMINO DE DESARROLLO DEL JUGADOR

*Toque*

# PROGRAMAS DE DESARROLLO

**ENTRENA Y JUEGA, APRENDE AL ESTILO TOQUE!**

Un estilo de desarrollo que ayuda a los jugadores a aprender, sobresalir, y disfrutar de lo que es el futsal!

**8 SEMANAS DE ENTRENAMIENTO Y JUEGOS**  
**EDADES 3 A 15 AÑOS | NIÑOS Y NIÑAS**  
**NIVELES DE JUGADORES PRINCIPANTES HASTA AVANZADOS**

## **PROGRAMAS DE DESARROLLO:**

### **PROGRAMA DE LITTLE'S SOCCER**

*Programas de Desarrollo – Nivel 1*

Página 2 - 3

### **PROGRAMA DE DESARROLLO DE FUTSAL – NIVEL RECREATIVO**

*Programas de Desarrollo – Nivel 2*

Página 4 - 5

### **PROGRAMA DE DESARROLLO DE FUTSAL – NIVEL CLUB**

*Programas de Desarrollo – Nivel 3*

Página 6 - 7

### **ESCUELA DE DESARROLLO DE FUTSAL**

*Programas de Desarrollo – Nivel 4*

Página 8 - 9

### **EQUIPOS DE SELECCIÓN**

*Programas de Desarrollo – Nivel 5*

Página 10



El **Programa de Little's Soccer** inicia de nivel principiante que introduce el juego de fútbol. Los jugadores tienen edades comprendidas entre los 3 y los 5 años, y es tanto para niños y niñas.

**El Programa de Little's Soccer son para jugadores que cumplen los siguientes criterios:**

- Jugadores de nivel principiante
- Jugadores nuevo al juego, o han estado en programas anteriores

**Requisitos de Jugador:**

- **No hay requisitos de jugador** para participar en este nivel
- Los jugadores aprenderán los **fundamentos básicos** y **métodos** del juego

**El Programa de Little's Soccer enseña lo siguiente:**

- Fundamentos
  - Toques sencillos cuando deibleando balón
    - No solo patear el balón
  - Toques controlados al detener el balón
    - Aprender a parar el balón
  - Pasar (compartir) el balón con sus compañeros
  - Aprender a disparar a la portería y anotar!
- Métodos del juego
  - Introducir las reglas y métodos de como jugar el juego
  - Introducción a los juegos cortos
    - 1 v 1, 2 v 2, 4 v 4
  - Énfasis en trabajando juntos como equipo
- Desarrollo en Habilidades Motoras
  - Estiramiento
  - Actividades de correr
- Desarrollo en Habilidades Sociales
  - Ayudando a mejorar con:
    - Comunicarse y escuchar
    - Siguiendo instrucciones
    - Hacer nuevos amigos
    - Cooperar y compartir con los demás
    - Sentirse cómodo en nuevo ambiente



## AVANZANDO AL NIVEL 2

### PROGRAMA DE DESARROLLO DE FUTSAL – NIVEL RECREATIVO

*Programas de Desarrollo*

#### Expectativas del Próximo Programa:

- Después de que los jugadores superan la edad del Programa de Little's Soccer, hacemos la transición de todos nuestros programas al juego de **FUTSAL!**
- **Que es el juego de Futsal?**
  - Futsal una versión corta del fútbol. Es un juego de 5 contra 5, que se juega en una superficie plana, con un balón que tiene mas peso, no se permiten paredes y se utilizan zapatos de futsal.
- El **Programa de Desarrollo de Futsal – Nivel Recreativo** (*Nivel 2 en nuestros Programas de Desarrollo*), es un programa de nivel inicial que ayuda a introducir el juego de futsal y continuar el desarrollo del jugador.

El **Programa de Desarrollo de Fútbol - Nivel de Recreación** (FDP Rec) es nuestro programa de nivel inicial que introduce el juego de fútbol. Los jugadores van desde los 5 a 13 años, para niños y niñas.

**El FDP - Rec Level (Nivel Recreativo) es para jugadores que cumplen con los siguientes criterios:**

- Jugadores de nivel inicial / principiante
- Jugadores son nuevos en el juego o tienen algo de experiencia jugando al fútbol o al fútbol
- Jugadores participan en Clubes de Fútbol (Equipos de Nivel 3 o Bronce)
- Jugadores participan en AYSO
- Jugadores participan en programas de recreación de la ciudad y / o otras actividades extracurriculares

**Requisitos de Jugador:**

- **No hay requisitos de jugador** para participar en este nivel
- Los jugadores aprenderán los **fundamentos básicos** y **métodos** del juego

**El FDP - Rec Level (Nivel Recreativo) enseña lo siguiente:**

- Técnica
  - Habilidades básicas de dribbleo
    - Toques sencillos cuando driblando el balón
    - Rodar el balón
    - Tacones / Giros en L
    - Tijeras
    - Retrocesos
  - Control de Balón
    - Recibir el balón con la planta del pie
    - Primer toque (recepción del balón)
  - Mejorar en pases y tiros
- Táctica
  - Introducir las reglas y métodos del juego
  - Comprender la importancia de la posición
  - Introducción a los juegos cortos
    - 1 v 1, 2 v 2, 3 v 3, 4 v 4
  - Posicionamiento de los jugadores en la cancha
  - Introducción de formaciones defensivas y ofensivas
- Desarrollo de Habilidades Sociales
  - Ayudando a mejorar con:
    - Comunicarse y escuchar
    - Siguiendo las instrucciones
    - Cooperar y compartir con los demás
    - Sentirse cómodo en nuevo ambiente



## AVANZANDO AL NIVEL 3

### PROGRAMA DE DESARROLLO DE FUTSAL – NIVEL CLUB

*Programas de Desarrollo*

#### Expectativas del Próximo Programa:

- El **Programa de Desarrollo de Futsal – Nivel Club** (*Nivel 3 en nuestros Programas de Desarrollo*), es un programa más desafiante en el que se requiere y se espera que los jugadores comprendan mejor y puedan aplicar técnicas y tácticas simples.
- Antes de pasar al siguiente nivel, los jugadores deben poder aplicar las lecciones del nivel de recreación FDP.
- Los jugadores están mentalmente preparados para un entorno más desafiante, rápido, y competitivo.

El **Programa de Desarrollo de Fútbol - Nivel de Recreación** (FDP Club) es nuestro programa de nivel intermedio que introduce el juego de fútbol sala. Los jugadores van desde los 7 hasta 13 años, para niños y niñas.

**El FDP - Club Level (Nivel Club) es para jugadores que cumplen con los siguientes criterios:**

- Nivel de Habilidad Intermedio
- Jugadores tienen experiencia jugando fútbol o futsal
- Jugadores participan en Clubes de Fútbol (Equipos de Nivel 2 / Plata. o niveles equivalentes)
- Jugadores participan en AYSO Extra / United
- Jugadores participan y entrenan en un ambiente más competitivo

Los jugadores deben cumplir con las siguientes **EXPECTATIVAS Y REQUISITOS** para participar:

**Expectativas del Jugador:**

- Los jugadores necesitan tener mejor comprensión de todos los **fundamentos básicos** que el **FDP - Rec Level (Nivel Recreacional)** les enseña
- Los jugadores deben ser capaces de adaptarse a un entorno de entrenamiento más **rápido**

**Requisitos del Jugador:**

- Se requiere que los jugadores entiendan las siguientes **técnicas estándar**:
  - Habilidades Básicas de Dribbleo
    - Toques sencillos cuando driblando el balón
      - No solo patear la pelota
    - Rodar el balón
    - Tacones / Giros en L
    - Tijeras
    - Retrocesos
  - Control de Balón
    - Recibir el balón con la planta del pie
    - Primer toque (recepción del balón)
  - Pases
    - Pases de pared/ toca y pasa
    - Pase de un toque

**El FDP - Club Level (Nivel Club) enseña lo siguiente:**

- Técnica
  - Continuando mejorando en todas las “**Técnicas Estandar Requeridas**” mencionadas anteriormente
  - Continuando mejorando con habilidades de dribleo
    - Combinacion de multiples habilidades
  - Continuando mejorando con el control de balón
    - Primer toque bajo presion
  - Continuando mejorando en los pases
    - Variedad de patrones de pase
  - Mejorar en el disparo
    - Con y sin presion
- Táctica
  - Introducir las reglas y metodos del juego
  - Enfatizar la importancia de la posesion
  - Posicionamiento de los jugadores al jugar
    - Aplicacion de formaciones
  - Introduccion a las rotaciones
    - Movimientos con y sin balón
  - Introduccion a las transiciones
    - Estrategias defensivas y ofensivas



**AVANZANDO AL NIVEL 4**  
**ESCUELA DE DESARROLLO DE FUTSAL**  
*Programas de Desarrollo*

**Requisitos del Próximo Programa:**

- La **Escuela de Desarrollo de Futsal** (Nivel 4 en nuestros Programs de Desarrollo) es un programa intenso y desafiante en el que se requiere y se espera que los jugadores puedan adaptarse a un entorno competitivo.
- Antes de pasar al siguiente nivel, los jugadores deben ser capaces de aplicar todas las lecciones que enseña el nivel de FDP – Club Level.
- Los jugadores están mentalmente preparados para entrenar entre jugadores de nivel mas competitivo y ser capaz de desempeñarse bajo presión.

# DSF ESCUELA DE DESARROLLO DE FUTSAL

Programas de Desarrollo – Nivel 4

La **Escuela de Desarrollo de Futsal (DSF)** es nuestro programa de nivel competitivo que ayuda a desarrollar la capacidad de los jugadores para jugar al fútbol sala en un entorno intenso y desafiante. Los jugadores van desde los 6 hasta los 15 años, tanto para niños y niñas.

### El nivel DSF es para jugadores que cumplen con los siguientes criterios:

- Nivel competitivo
- Jugadores tienen experiencia competitiva jugando al futsal o fútbol
- Jugadores participan en Academias, MLS Next, Clubes de Fútbol (Nivel 1, Oro, Premier), ECNL/ECRL, EA, o niveles equivalentes.
- Los jugadores están mentalmente preparados para un entorno de entrenamiento intenso y competitivo.

Los jugadores deben cumplir con las siguientes **EXPECTATIVAS Y REQUISITOS** para participar:

#### Expectativas del Jugador:

- Los jugadores necesitan comprender y aplicar todas las lecciones que enseña el **FDP – Club Level (Nivel Club)**
- Los jugadores deben ser capaces de adaptarse a un entorno de entrenamiento **intenso y competitivo**

#### Requisitos del Jugador:

- Se requiere que los jugadores entiendan las siguientes **tecnicas estándar** y poder aplicar en un entorno de entrenamiento mas **rápido**
  - Habilidades Basicas de Dribbleo
    - Toques sencillos cuando driblando el balón
    - Rodar el balón
    - Tacones / Giros en L
    - Tijeras
    - Retrocesos
  - Control de Balón
    - Recibir el balón con la planta del pie
    - Primer toque (repcion del balón) bajo presion
  - Pases
    - Pases de pared/ toca y pasa
    - Pase de un toque

**El nivel DSF se enfoca sus lecciones en los siguientes temas:**

- Técnica:
  - Continuando mejorando en todas las “**Técnicas Estandar Requeridas**” mencionadas anteriormente
  - Continuando mejorando con habilidades de dribleo
  - Continuando mejorando con el control de balón
- Táctica:
  - Introducción a las reglas y metodos de juego
  - Emfatizar la importancia de la posecion
  - Posicionamiento de los jugadores al jugar
    - Aplicacion de diferentes formaciones
  - Transiciones
    - Estrategias defensivas y ofensivas
  - Introducción de diferentes rotaciones al jugar
    - Movimientos con y sin balón



**AVANZANDO AL NIVEL 5**  
**EQUIPOS DE SELECCIÓN**  
*Programas de Desarrollo*

**Requisitos del Próximo Programa:**

- Los **Equipos de Selección de Toque** (*Nivel 5 en nuestros Programs de Desarrollo*) es un programa de nivel avanzado que ofrece la oportunidad de experimentar el futsal en su nivel más alto entre jugadores y entrenadores de calidad, compitiendo a nivel regional, nacional, y internacional.
- Si los entrenadores consideran que los jugadores están preparados para el nivel de equipo selecto, se invitará a los jugadores para evaluar.
- Los jugadores están mentalmente preparados para entrenar con jugadores y entrenadores de nivel avanzado, y poder competir y rendir al más alto nivel.



# EQUIPOS DE SELECCIÓN

Programas de Desarrollo – Nivel 5

toque

Los **Equipos de Selección de Toque (TFC)** es un programa de nivel avanzado que ofrece la oportunidad de experimentar el futsal en su nivel más alto entre jugadores y entrenadores de calidad, compitiendo a nivel regional, nacional e internacional. Los jugadores van desde los 7 a los 15 años, tanto para niños y niñas.

## Los Equipos de Selección son para jugadores que cumple con los siguientes requisitos:

- Nivel Avanzado
- Players participate in Academies, MLS Next, Club Soccer (Flight 1, Gold, Premier), ECNL/ECRL, EA, or equivalent levels
- Los jugadores están mentalmente preparados para entrenar entre jugadores y entrenadores de nivel avanzado, y poder competir y rendir al más alto nivel.

Los jugadores deben cumplir con las siguientes **EXPECTATIVAS Y REQUISITOS** para participar:

### Expectativas del Jugador:

- Los jugadores deben ser capaces de adaptarse a un **entorno intenso** y ser capaces de **competir entre jugadores de nivel avanzado**

### Requisitos del Jugador:

- **Evaluación de jugadores** a través de una prueba por **invitación**

## Los Equipos de Selección se enfocan en lo siguiente:

- Técnica
  - Continuando mejorando con habilidades de dribleo
  - Continuando mejorando con el control de balón
- Táctica
  - Enfatizar la importancia de la posesión
  - Adaptación a múltiples formaciones y estrategias
  - Mejorar las transiciones defensivas y ofensivas

